



Harmonogram wsparcia dla uczestników projektu:

Zadanie 1 - Diagnoza z Indywidualną Ścieżką Wsparcia (IŚW)

Miejsce: CENTRUM EDUKACJI ZDZ w Nidzicy, ul. Barke 2, 13-100 Nidzica

a) spotkania z psychologiem:

Diagnoza uczestników:

12.2019 r. – 31.01.2020r. w godz. od 8.00 do 20.00; *

b) spotkania z doradcą zawodowym:

Diagnoza uczestników:

12.2019 r. – 31.01.2020r. w godz. od 8.00 do 20.00; *

* Godziny oraz daty zostaną dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników

Zadanie 2 – Wsparcie indywidualne i grupowe

Miejsce: CENTRUM EDUKACJI ZDZ w Nidzicy, ul. Barke 2, 13-100 Nidzica

a) spotkania grupowe: harmonogram warsztatów:

<u>WARSZTATY KOMUNIKACYJNE</u>	DATA	IŁOŚĆ GODZIN		<u>WARSZTATY WZMACNIANIA KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH</u>	DATA	IŁOŚĆ GODZIN
1. Komunikacja zasady poprawnej komunikacji.	20.01.2020r. 08.00-13.00 Przerwa 10.45-11.15	5		1. Co to są kompetencje społeczne?	23.01.2020r. 08.00-13.00 Przerwa 10.45-11.15	5
2. Komunikacja werbalna.	20.01.2020r. 13.00-14.00	1		2. Samoocena. Czy lubię siebie?	23.01.2020r. 13.00-14.00	1
2. Komunikacja werbalna.	21.01.2020r. 08.00-12.00 Przerwa 10.45-11.15	4		2. Samoocena. Czy lubię siebie?	24.01.2020r. 08.00-12.00 Przerwa 10.45-11.15	4
3. Niewerbalne sposoby komunikowania się.	21.01.2020r. 12.00-14.00	2		3. Autoprezentacja – jaka/jaki jestem?	24.01.2020r. 12.00-14.00	2
4. Aktywne słuchanie.	27.01.2020r. 08.00-13.00 Przerwa 10.45-11.15	5		4. Rozwiązywanie konfliktów interpersonalnych.	30.01.2020r. 08.00-13.00 Przerwa 10.45-11.15	5
5. Otwartość w komunikacji	27.01.2020r. 13.00-14.00	1		5. Asertywność	30.01.2020r. 13.00-14.00	1
5. Otwartość w komunikacji	28.01.2020r. 08.00-12.00 Przerwa 10.45-11.15	4		5. Asertywność	31.01.2020r. 08.00-12.00 Przerwa 10.45-11.15	4
6. Komunikacja informacje zwrotne	28.01.2020r. 12.00-14.00	2		6. Sposoby radzenia sobie ze stresem	31.01.2020r. 12.00-14.00	2

Zadanie 3. Nowe kwalifikacje na rynku pracy:

a) 02.2020-05.2020r.

Zadanie 4. Staże zawodowe:

a) 03.2020-05.2020r.

Zad.5 Siła w rodzinie:

a) II kwartał 2020r.